

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела культуры, по делам
молодежи и спорта администрации
Абанского района



Л.А. Харисова

ПОЛОЖЕНИЕ

О праздновании Дня физкультурника

1. Цели и задачи:

Пропаганда физической культуры и спорта
Организация активного отдыха и здорового образа жизни
Привлечение к активным и систематическим занятиям физической культурой и спортом
Укрепление здоровья населения
Сплочение коллективов и укрепление дружественных связей

2. Сроки и место проведения:

9 августа 2025г., на стадионе имени Олимпийского чемпиона А.В. Шумакова, спортивных площадках СОШ №3 п. Абан. Регистрация с 9-30 на стадионе. Торжественное открытие в 10ч. возле трибун.

3. Руководство:

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет отдел культуры, по делам молодежи и спорта администрации Абанского района. Непосредственное проведение возлагается на МБУ СШ «Лидер», главных судей соревнований по видам спорта.

4. Участники:

К участию в соревнованиях допускаются команды ФСК по месту жительства, ШСК, дворовые команды сельсоветов, предприятий, организаций, учреждений п. Абан и Абанского района, участники в личном первенстве, ветераны спорта.

5. Программа соревнований:

1. В 10-30 личное первенство по летнему троеборью: бег 60м, прыжок в длину с места, подтягивание — юноши и мужчины, подъем туловища — девушки и женщины, 8 возрастных групп: 14-16 лет, 17-19 лет; 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше.

2. В 11.00

- спортивно - развлекательная площадка для детей, семей с детьми (баскетбольная площадка):

- скандинавская ходьба по лыжероллерной трассе, все желающие.

3. В 11-00 начало соревнований видам спорта:

Волейбол — среди мужских команд (волейбольная площадка), состав команды 8 человек;

Волейбол – среди женских команд (спортзал СШ «Лидер»), состав 8 человек;
Мини-футбол – среди мужских команд (футбольная площадка), состав 8 человек;

Полиатлон (троеборье с бегом) – личное первенство среди мужчин и женщин, стрельба из пневматической винтовки - тир СОШ №3, силовая гимнастика, бег 1000м;

Городошный спорт – личное первенство среди мужчин и женщин;

Стрельба из электронного оружия - личное первенство среди детей (здание стадиона);

Шашки – личное первенство среди детей и взрослых (стадион);

Настольный теннис – личное первенство (здание стадиона);

Гиревой спорт – личное первенство. Весовые категории: до 69кг включительно, 70-84кг, 85кг и выше. Двоеборье: толчок двух гирь двумя руками, рывок гири правой и левой рукой. Вес гири 24кг, юноши до 18 лет вес гири 16 кг:

Силовой экстрим; метание гири, жим лежа, тяга автомобиля.

Все соревнования проводятся согласно действующим правилам по видам спорта.

6.Подведение итогов:

Команды, занявшие призовые места(1,2,3) по игровым видам спорта, награждаются кубками и грамотами, участники - призеры в составе команд, награждаются медалями. Награждение в личном первенстве по видам спорта – грамотами и медалями.

7. Финансирование:

Расходы на награждение – за счет отдела культуры, по делам молодежи и спорта администрации Абанского района. Приезд команд - за счет командирующих организаций.

Справки по тел. Путинцев А.Т. 22-550, 89135665236.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.