**Ликбез ОМС. Высокотехнологичная помощь - бесплатно**

Мы привыкли, что медицина по ОМС приходит на помощь, когда «болит прямо сейчас», и многие считают, что планово получить сложные медицинские услуги можно только за деньги. В действительности, застрахованный в системе ОМС имеет возможность проверять здоровье и лечиться с применением самых современных технологий, не тратя лишних средств – для этого нужно получить направление от своего врача и подождать своей очереди.

Перечислим лишь несколько возможностей, которые помогут получить максимум пользы от вашего полиса.

**Точная диагностика**

***Низкодозовая компьютерная томография***

Эта диагностика проводится 1 раз в год людям без выраженных симптомов заболеваний органов дыхания, но с факторами риска – старше 55 лет, имеющим большой стаж курения. Она считается максимально безопасной из-за низкой дозы лучевой нагрузки и с точностью позволяет выявлять новообразования на ранней стадии. Направление на это обследование вы можете получить при прохождении диспансеризации.

***Люминисцентная стоматоскопия***

Безболезненное обследование ротовой полости доктором-стоматологом с помощью специальной лампы, чтобы на ранних стадиях выявить заболевания, в том числе, предраковые состояния и новообразования. Обследование можно пройти по ОМС в стоматологической поликлинике, к которой вы прикреплены – как во время лечения, так и в ходе планового осмотра.

**Эффективное лечение**

***Стентирование сосудов***

**По полису обязательного медицинского страхования доступна высокотехнологичная операция для восстановления просвета пораженных стенозом артерий сердца с помощью** специальных приспособлений – баллонных катетеров и стентов **для лечения стендокардии, а также инфаркта миокарда**.

***Установка кардиостимулятора***

Операция по имплантации кардиостимулятора призвана помочь людям с различными видами аритмий нормализовать работу сердца, чтобы значительно повысить качество жизни и предотвратить возможный неблагоприятный исход заболевания.

***Лазерная коагуляция вен нижних конечностей***

Варикоз – это далеко не эстетическая проблема. Боль и тяжесть в ногах значительно ухудшают самочувствие, а в запущенных случаях варикозная болезнь может привести к тромбозам и даже смерти от тромбоэмболии. Лазерная коагуляция позволяет избавиться от этой проблемы быстро, с минимальным риском и дискомфортом для пациента.

***Эндопротезирование суставов***

К сожалению, зачастую с возрастом страдают суставы, становясь причиной постоянного дискомфорта и ограничения подвижности. Чтобы вернуть себе жизнь без боли, можно воспользоваться квотой на эндоскопическое протезирование коленного или бедренного сустава. Нельзя не упомянуть, что несмотря на щадящие современные технологии и высокую эффективность у этой процедуры есть ряд ограничений. Например, препятствием может стать значительный лишний вес пациента, тяжелые заболевания внутренних органов или сосудов, остеопороз.

**Важно помнить**

Перед тем, как требовать обследование или медицинскую процедуру, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом и выяснить, есть ли у вас показания и противопоказания к проведению той или мной медицинской манипуляции.

**При любых сложностях**

Если вам без причин отказывают в исследованиях, вы не можете попасть к нужным врачам, вас не информируют о том, какой объем обследований полагается, в любом спорном случае – обращайтесь в свою страховую компанию (ее название указано в вашем полисе ОМС) либо на телефон горячей линии «**Право на здоровье**»: **8-800-700-000-3**.

**Будьте здоровы**!

**Автор**: Блохина Екатерина, специалист ТФОМС Красноярского края