**ЛИКБЕЗ ОМС**: **Если заболел на отдыхе**

Приближающееся лето – пора отпусков, когда жители Красноярского края массово перемещаются в другие регионы России. Мы ждем от каникул только приятных впечатлений, но смена климата, случайный вирус, аллергия на местные фрукты или травма по неосторожности могут изрядно подпортить жизнь отдыхающим.

Согласно федеральному закону человек, застрахованный в системе ОМС, **имеет право получить медпомощь в любом населенном пункте и любом регионе России**. Для этого нужно обратиться в ближайшую поликлинику или травмпункт по месту нахождения. Наличие полиса ОМС желательно, но не обязательно – необходим только документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении, если заболел младший член семьи). Работники медучреждения сами найдут данные полиса обязательного медицинского страхования в базе данных.

При этом важно помнить, что вне своего региона вы имеете право на бесплатную медицинскую помощь в объеме базовой программы, которая покрывает все срочные случаи (острые заболевания, травмы, обострения хронических болезней). Это означает, что **вам окажут всю необходимую экстренную или неотложную помощь**, т.е. **когда** «**болит прямо сейчас**», но чтобы пройти плановые обследования, процедуры или несрочную операцию, нужно будет вернуться домой.

**Если возникли сложности**

Если вам отказывают в медицинской помощи вне территории вашего региона обращайтесь на телефон горячей линии территориального фонда ОМС по месту пребывания.

По вопросам медицинской помощи в Красноярском крае обращайтесь в свою страховую компанию (ее название указано в вашем полисе ОМС) либо на телефон горячей линии «**Право на здоровье**»: **8-800-700-000-3**.

**Будьте здоровы**!

**Автор**: Блохина Екатерина, специалист ТФОМС Красноярского края