



Электронной
почтой

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление
Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия
человека по Красноярскому краю
(Управление Роспотребнадзора по Красноярскому краю)

Территориальный отдел Управления
Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека по
Красноярскому краю в городе Канске

Эйдемана ул., д. 4, г. Канск, 663613

тел./факс (8-391-61) 2-71-88

E-mail: kansk@24.rospotrebnadzor.ru

http://24.rospotrebnadzor.ru

ОКПО 76736519, ОГРН 1052466033608

ИНН/КПП 2466127415/245032001

14.11.22 № 24-03-01/02-670-202

на № _____ от _____

Главе г. Канска

Главам Абанского,
Держинского,
Иланского, Канского,
Ирбейского,
Нижнеингашского и
Тасеевского районов

О направлении информационного материала

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в г. Канске направляет Вам информационный материал по вопросам профилактики внебольничной пневмонии для размещения на сайте с целью информирования населения.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Красноярскому краю в г. Канске

В. В. Хорохордин

Малышева Л.В., 27134

Основные рекомендации по профилактике внебольничной пневмонии:

✓ Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, совершать частые прогулки на свежем воздухе.

✓ Необходимо придерживаться здорового полноценного питания с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов.

✓ До наступления холодов и подъема заболеваемости респираторными инфекциями следует сделать прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа.

✓ В холодное время года нужно одеваться по погоде, избегать переохлаждений, а в летнее - сквозняков.

✓ Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.

✓ В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными людьми.

✓ Необходимо соблюдать гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще.

✓ Если заболели вы или ваш ребенок, необходимо остаться дома и как можно скорее вызвать врача и ни в коем случае не заниматься самолечением.

Будьте здоровы!