ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Красноярскому краю
(Управление Роспотребнадзора по Красноярскому краю)

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в Канском, Иланско-Нижнеингашском, Дзержинско-Тасеевском, Абанском муниципальных округах
Эйдемана ул., д. 4, г. Канск, 663613
тел./факс (8-391-61) 2-71-88
E-mail: kansk@24.rospotrebnadzor.ru,
http://24.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 76736519, ОГРН 1052466033608,
ИНН/КПП 2466127415/245032001

29.09.2026 № 24-03-01/02-1365-2026

на № _____ от _____

Главным редакторам газет (по списку)

Главам муниципальных образований (по списку)

Руководителям Управления образования (по списку)

Руководителям ЛПО (по списку)

О направлении информационных материалов

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в Канском, Иланско-Нижнеингашском, Дзержинско-Тасеевском, Абанском муниципальных округах с целью информирования населения направляет в Ваш адрес информационные материалы на тему: «Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?», «Вопросы о вакцинации против гриппа», «Как подготовиться к прививке против гриппа», «О рекомендациях по профилактике гриппа», «Бешенство».

Приложение: на 12 л. в 1 экз.

Начальник

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в Межведомственной системе электронного документооборота Роспотребнадзора
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 009391088D3904ABF701F0CFAEA462168D
Владелец: Хорохордин Владислав Викторович
Действителен с 09-04-2026 до 03-07-2027

В. В. Хорохордин

Орловская Ольга Сергеевна, тел. 8-391-61-3-58-43

Бешенство — одно из опаснейших заболеваний человека и животных, которое всегда заканчивается летальным исходом. Инкубационный период составляет от 2 месяцев до года.

Как происходит заражение:

- при укусе или оцарапывании больным животным;

- при ослюнении больным животным, поврежденных кожных покров или неповрежденных слизистых оболочек;

- при снятии шкур и разделке туш, без защитных перчаток при наличии повреждений кожи, рук;

- при ранении предметами, загрязненными, инфицированной слюной больных животных.

Что делать при укусе:

- промыть рану под проточной водой с мылом в течение 10 минут;

- в кратчайшие сроки обратиться за медицинской помощью.

!Вакцинация – это единственный способ предупреждения бешенства.

Меры профилактики:

- не выпускайте домашних животных на самовыгул;

- не позволяйте домашним животным контактировать с бродячими и дикими животными;

- не приводите в дом бродячих и диких животных;

- не приближайтесь к диким бродячим животным, даже если они кажутся дружелюбными.

Регулярно делайте прививку против бешенства домашним питомцам.

ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора

Вопросы о вакцинации против гриппа



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора

Когда делать прививку от гриппа?

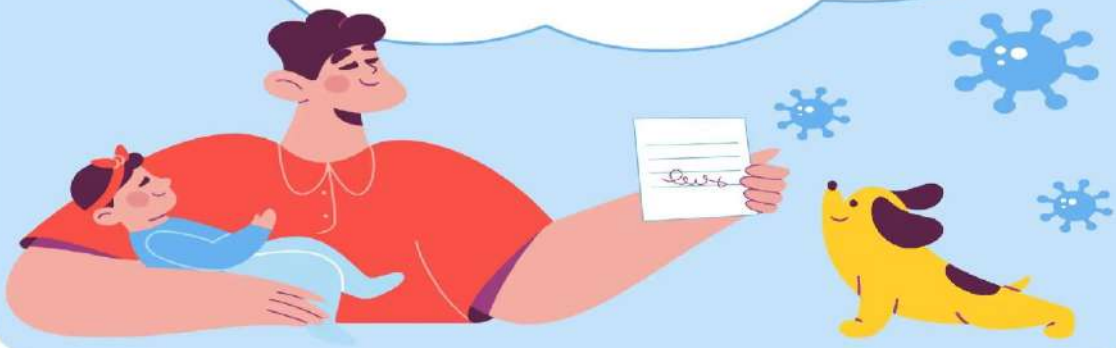
Оптимальное время для вакцинации – период с сентября по ноябрь, чтобы к сезонному подъему заболеваемости гриппом иммунитет уже сформировался



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора

Кому важно сделать прививку от гриппа в первую очередь?

В группу риска тяжелого течения гриппа с развитием осложнений входят маленькие дети, пожилые люди, беременные женщины, лица с ослабленным иммунитетом и хроническими заболеваниями



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора

Можно ли заболеть гриппом после прививки?

Такое возможно. Но благодаря вакцинации риск тяжелого течения гриппа, развития осложнений, требующих госпитализации, и летального исхода будет минимальным



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора

Зачем прививаться от гриппа?

Грипп – это не просто ОРВИ. Грипп очень заразен, способен к массовому распространению, протекает тяжелее других ОРВИ и имеет наибольшее число осложнений



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора

Где можно привиться против гриппа?

Детей прививают в образовательных организациях и в детских поликлиниках. Взрослые могут привиться в поликлинике или в мобильных прививочных пунктах, которые дополнительно устанавливают в период массовой вакцинации



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора

Почему нужно прививаться от гриппа каждый год?

Ежегодно состав вакцины пересматривается и обновляется в соответствии с рекомендациями ВОЗ. Кроме того, иммунитет после пройденной вакцинации сохраняется примерно в течение года



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора

ВсемСанПросвет

еще больше информации о профилактике гриппа и других ОРВИ



Telegram

ВКонтакте

Роспотребнадзор информирует, как подготовиться к прививке против гриппа

С наступлением сезона респираторных заболеваний Роспотребнадзор информирует о важности своевременной вакцинации против гриппа. Чтобы процедура прошла безопасно и эффективно, необходимо соблюдать простые правила.

Прививка – самый надежный и эффективный способ защиты от тяжелого течения гриппа и ее осложнений.

Кому прививаться необходимо?

Ежегодная вакцинация против гриппа особенно важна для групп риска по неблагоприятному течению заболевания и высокому риску инфицирования гриппом:

1. Дети с 6 месяцев;
2. Беременные женщины;
3. Люди старше 60 лет;
4. Лица с хроническими заболеваниями (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, болезни органов дыхания);
5. Работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, сферы услуг.

Как подготовиться к процедуре?

1. Оцените состояние здоровья. Если у вас есть признаки инфекционного заболевания (насморк, кашель, боль в горле, повышенная температура и др.) или обострение хронического заболевания, вакцинацию следует отложить.
2. Проконсультируйтесь с врачом.
3. За 2-3 дня до прививки стоит отказаться от употребления алкоголя, а также избегать переохлаждения, посещения бани или сауны, интенсивных тренировок и тяжелых физических нагрузок.
4. Подготовьте одежду с открытым плечом или коротким рукавом для удобства проведения инъекции.
5. Подготовьте документы: при себе нужно иметь паспорт, полис ОМС и при наличии документ с информацией о предыдущих прививках, а также перечень принимаемых лекарств.

Что делать после прививки?

1. После введения вакцины рекомендуется пребывание в медицинской организации под наблюдением в течение 30 минут.
2. В первые сутки стоит воздержаться от посещения бассейна, купания в открытых водоемах, принятия горячей ванны, трения места инъекции мочалкой, а также посещения мест массового скопления людей.

Легкое недомогание в первые 1-3 дня считается нормальной реакцией иммунной системы, которое свидетельствует о выработке иммунитета и проходит самостоятельно.

Напомним, что оптимальное время для вакцинации против гриппа – сентябрь-октябрь, чтобы иммунитет успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом (на это требуется около двух недель). При появлении вопросов следует обратиться к лечащему врачу.

О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА, ОРВИ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:



У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 65 ЛЕТ



У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН



У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ



У ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



У ЛИЦ С ОСЛАБЛЕННОЙ ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

Прививку против гриппа следует делать до начала эпидемического подъема заболеваемости.
Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период сентябрь-октябрь.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

Вакцинация – самый простой и эффективный способ предотвратить заболевание гриппом и избежать развития осложнений болезни. Но сделать прививку важно до начала эпидемиологического подъема, самое лучшее время – уже сейчас. Для этого у нас есть актуальные сезонные вакцины, состав которых меняется каждый год. Защитные антитела, выработанные после прививки, обычно в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Эксперты ВОЗ анализируют собранные данные и ежегодно перед началом эпидемического сезона по гриппу выпускают рекомендации по штаммам гриппа, которые следует включить в вакцину.

2. Какой грипп ожидается в этом году?

В сезоне 2026-2027 в России и в странах северного полушария эксперты ВОЗ прогнозируют циркуляцию штаммов гриппа

- вирус, подобный A/Missouri/11/2025 (H1N1)pdm09;
- вирус, подобный A/Darwin/1454/2025 (H3N2);
- вирус, подобный B/Tokyo/EIS13-175/2025 (линия B/Victoria).

3. Какие вакцины применяются в настоящее время?

Против гриппа мы прививаем российскими инактивированными (неживыми) вакцинами: Ультрикс квадри, Флю-М, Совигрипп, Гриппол плюс. Все вакцины выпускаются в соответствии с международными стандартами производства GMP, имеют сходный спектр действия и защищают от актуальных штаммов вируса гриппа — A(H1N1); A(H3N2); гриппа B.

4. Что входит в состав вакцин от гриппа?

В современных вакцинах присутствуют антигены актуальных штаммов вируса гриппа (высокоочищенные поверхностные белки гемагглютинин и нейраминидаза), именно они образуют наиболее эффективные для защиты от гриппа антитела. Для повышения эффективности и безопасности вакцинации в состав некоторых вакцин включают адъюванты. Например, в вакцине Гриппол плюс в качестве адъюванта используется Полиоксидоний, обеспечивающий более выраженный иммунный ответ, чем сам антиген и снижающий белковую нагрузку на организм. В вакцине Совигрипп используется адъювант Совидон – он обладает иммуномодулирующим, а также мембраностабилизирующим и антиоксидантным действием, из-за чего эффект от прививки повышается и уменьшается количество случаев ОРЗ. В некоторых вакцинах также содержится консервант в минимальной концентрации, необходимый для предотвращения заражения препарата.

5. Как действует вакцина от гриппа?

Введение в организм частей инактивированного вируса вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа, а так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРВИ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают также и от ОРВИ, снижается вероятность развития воспаления легких, обострения хронических заболеваний. Защитные белки распознают вирус и уничтожают, не позволяя ему размножиться в организме.

6. Когда лучше всего делать прививку от гриппа?

Период с конца августа по ноябрь – самый оптимальный для вакцинации против гриппа, так как прививаться нужно за 3-4 недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет.

7. В каком возрасте начинают делать прививку от гриппа?

Вакцинация разрешена детям с 6-ти месячного возраста, а до этого момента защитить ребенка от вируса поможет вакцинация мамы и ближайшего окружения. Малышам до 3-х лет вакцину против гриппа вводят двукратно с интервалом 28 дней. Детям старше трех лет, подросткам, взрослым без ограничения возраста прививка делается однократно.

8. Можно ли сделать прививку от гриппа в один день с другой прививкой?

Вакцину против гриппа можно применять одновременно с инактивированными и живыми вакцинами Национального календаря профилактических прививок (за исключением туберкулезных вакцин) и с инактивированными вакцинами Календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям (за исключением вакцины против бешенства). При этом прививки делают в разные участки тела, разными шприцами.

9. Можно ли делать прививку от гриппа больному ребенку?

Прививку от гриппа можно делать через 2-3 недели после перенесенного острого инфекционного заболевания. А переболевшим нетяжелыми ОРВИ, острыми кишечными заболеваниями вакцинацию можно проводить после нормализации температуры.

10. Можно ли заболеть от прививки против гриппа?

Нет, это исключено. Вакцина не содержит живого вируса, а инактивированные (обезвреженные) частички вируса гриппа не могут вызвать заболевание. Чтобы не заболеть сразу после прививки, важно избегать многолюдных мест, контактов с больными, следить за самочувствием привитого. Очень важно правильно отличить

поствакцинальную реакцию и какое-либо заболевание, которое совпало по времени с проведением прививки, поэтому обратитесь к врачу для консультации, если что-то вызывает беспокойство.

11. Когда вакцинацию от гриппа не стоит делать?

Единственным абсолютным противопоказанием к вакцинации против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины или на куриный белок. Нужно временно на 2-4 недели воздержаться от прививки при обострении хронических заболеваний. Вакцина может вводиться на фоне базисной терапии хронического заболевания.

12. Кто делает и где можно получить прививку от гриппа?

Вакцинацию против гриппа можно сделать в поликлинике по месту жительства. Кроме того, в медицинских кабинетах школ с предварительного согласия родителей, ребенку также могут сделать прививку против гриппа. Для детей уже имеется в наличии гриппозная четырехвалентная инактивированная российская вакцина Ультрикс Квадри, в состав которой входят антигены вирусов гриппа типа А (подтипов A/H1N1 и A/H3N2) и антигены вирусов гриппа типа В. Вакцина формирует высокий иммунитет против гриппа типа А и В, после вакцинации антитела появляются через 8-12 дней, иммунитет сохраняется до 12 месяцев. Каждая доза вакцины Ультрикс Квадри выпускается в стерильном шприце/флаконе с впаянной иглой с защитным колпачком, это очень удобно и дополнительно гарантирует точность дозировки вводимого препарата, снижает вероятность занесения инфекции.

Обсудите все ваши опасения с врачом, подтвердите их или развейте сомнения и смело вакцинируйтесь.

По национальному календарю вакцинации РФ обязательна прививка от гриппа в следующих группах населения:

- дети с 6 месяцев;
- беременные;
- люди старше 60 лет;
- люди, имеющие хронические заболевания сердца, легких, почек, печени, сахарный диабет, ожирение;
- работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы;
- работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации;

- работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров;
- лица, подлежащие призыву на военную службу.

БЕШЕНСТВО

ОСОБО ОПАСНАЯ ИНФЕКЦИЯ, ПОРАЖАЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ

ИСТОЧНИКИ ИНФЕКЦИИ



Дикие звери:
лисы, волки

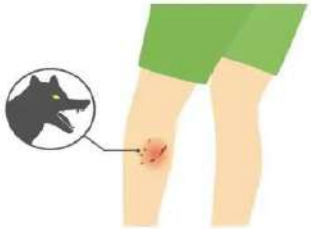


Безнадзорные и домашние животные: собаки, кошки



Летучие мыши

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ



- При укусе
- При попадании слюны больного животного на поврежденную кожу и слизистые человека

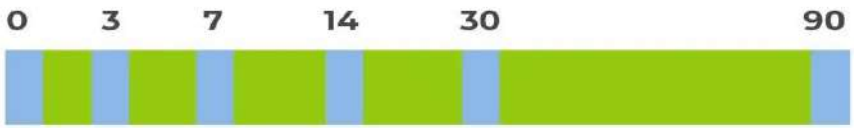
ВАЖНО! БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ЗАРАЗЕН

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ?



- НЕМЕДЛЕННО очистить рану, тщательно промыв мылом с водой
- СРОЧНО обратиться за помощью в лечебное учреждение

ЭКСТРЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА



- Антирабическую вакцину вводят 6 раз по схеме: 0- 3- 7 - 14 - 30 - 90 день
- При наличии показаний, кроме вакцины, однократно вводят антирабический иммуноглобулин