



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление  
Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Красноярскому краю  
(Управление Роспотребнадзора по Красноярскому краю)

Территориальный отдел Управления  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека по  
Красноярскому краю в городе Канске  
Эйдемана ул., д. 4, г. Канск, 663613  
тел./факс (8-391-61) 2-71-88  
E-mail: [kansk@24.rosпотребнадzor.ru](mailto:kansk@24.rosпотребнадzor.ru),  
<http://24.rosпотребнадzor.ru>  
ОКПО 76736519, ОГРН 1052466033608,  
ИНН/КПП 2466127415/245032001

26.08.2025 № 24-03-01/02-1695-2025

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Электронной почтой

Главным редакторам газет  
(по списку)

Начальникам Управления  
образования (по списку)

Главам муниципальных  
образований (по списку)

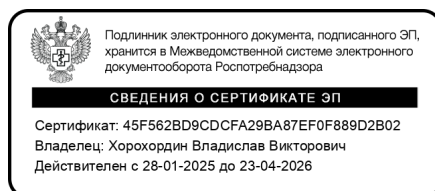
Руководителям ЛПО  
(по списку)

## О направлении информационного материала

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в городе Канске с целью информирования населения направляет в Ваш адрес информационные материалы на тему: «Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?», «Профилактика гриппа».

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Начальник



В. В. Хорохордин

## **Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?**

**Вакцинация** – самый простой и эффективный способ предотвратить заболевание гриппом и избежать развития осложнений болезни. Но сделать прививку важно до начала эпидемиологического подъема, самое лучшее время – уже сейчас. Для этого у нас есть актуальные сезонные вакцины, состав которых меняется каждый год. Защитные антитела, выработанные после прививки, обычно в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Эксперты ВОЗ анализируют собранные данные и ежегодно перед началом эпидемического сезона по гриппу выпускают рекомендации по штаммам гриппа, которые следует включить в вакцину.

### **2. Какой грипп ожидается в этом году?**

В сезоне 2024-2025 в России и в странах северного полушария эксперты ВОЗ прогнозируют циркуляцию штаммов гриппа A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09; A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2); B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria); B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata)

### **3. Какие вакцины применяются в настоящее время?**

Против гриппа мы прививаем российскими инактивированными (неживыми) вакцинами: Ультрикс квадри, Флю-М, Совигрипп, Гриппол плюс. Все вакцины выпускаются в соответствии с международными стандартами производства GMP, имеют сходный спектр действия и защищают от актуальных штаммов вируса гриппа — A(H1N1); A(H3N2); гриппа В.

### **4. Что входит в состав вакцин от гриппа?**

В современных вакцинах присутствуют антигены актуальных штаммов вируса гриппа (высокоочищенные поверхностные белки гемагглютинин и нейраминидаза), именно они образуют наиболее эффективные для защиты от гриппа антитела. Для повышения эффективности и безопасности вакцинации в состав некоторых вакцин включают адъюванты. Например, в вакцине Гриппол плюс в качестве адъюванта используется Полиоксидоний, обеспечивающий более выраженный иммунный ответ, чем сам антиген и снижающий белковую нагрузку на организм. В вакцине Совигрипп используется адъювант Совидон – он обладает иммуномодулирующим, а также мембраностабилизирующим и антиоксидантным действием, из-за чего эффект от прививки повышается и уменьшается количество случаев ОРЗ. В некоторых вакцинах также содержится консервант в минимальной концентрации, необходимый для предотвращения заражения препарата.

## **5. Как действует вакцина от гриппа?**

Введение в организм частей инактивированного вируса вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа, а так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРВИ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают также и от ОРВИ, снижается вероятность развития воспаления легких, обострения хронических заболеваний. Защитные белки распознают вирус и уничтожают, не позволяя ему размножиться в организме.

## **6. Когда лучше всего делать прививку от гриппа?**

Период с конца августа по ноябрь – самый оптимальный для вакцинации против гриппа, так как прививаться нужно за 3-4 недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет.

## **7. В каком возрасте начинают делать прививку от гриппа?**

Вакцинация разрешена детям с 6-ти месячного возраста, а до этого момента защитить ребенка от вируса поможет вакцинация мамы и ближайшего окружения. Малышам до 3-х лет вакцину против гриппа вводят двукратно с интервалом 28 дней. Детям старше трех лет, подросткам, взрослым без ограничения возраста прививка делается однократно.

## **8. Можно ли сделать прививку от гриппа в один день с другой прививкой?**

Вакцину против гриппа можно применять одновременно с инактивированными и живыми вакцинами Национального календаря профилактических прививок (за исключением туберкулезных вакцин) и с инактивированными вакцинами Календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям (за исключением вакцины против бешенства). При этом прививки делают в разные участки тела, разными шприцами.

## **9. Можно ли делать прививку от гриппа больному ребенку?**

Прививку от гриппа можно делать через 2-3 недели после перенесенного острого инфекционного заболевания. А переболевшим нетяжелыми ОРВИ, острыми кишечными заболеваниями вакцинацию можно проводить после нормализации температуры.

## **10. Можно ли делать прививку от гриппа беременной женщине?**

В период ожидания малыша организм женщины ослаблен, поэтому крайне восприимчив к инфекциям. Вакцинация во время беременности защитит и маму, и новорожденного. Это важно, ведь первая прививка от гриппа ребенку проводится с шести месяцев. Вакцинация от гриппа проводится беременным женщинам инактивированными вакцинами, начиная

со 2-го триместра беременности. И это не окажет никакого отрицательного действия на плод. Кроме того, прививка против гриппа может уменьшить потребность беременной в приеме противовирусных средств, которые теоретически являются более опасными, чем использование инактивированной вакцины, снижается риск заражения после родов, уменьшается вероятность инфицирования ребенка гриппом в течение первых месяцев жизни. Антитела против гриппа передаются от матери плоду и, таким образом, формируется иммунитет у ребенка. Вакцинация мамы единственный способ защитить новорожденного от гриппа.

### **11. Можно ли делать прививку от гриппа женщине, которая кормит грудью?**

Опыт применения гриппозных инактивированных вакцин показывает, что вакцинация женщины в период грудного вскармливания не оказывает токсического действия на ребенка, поэтому прививаться не только можно, а нужно. Не следует рассматривать личную вакцинацию в качестве замены прививок малыша, так как иммуноглобулины памяти, необходимые для длительной защиты, практически не передаются через грудное молоко.

### **12. Можно ли заболеть от прививки против гриппа?**

Нет, это исключено. Вакцина не содержит живого вируса, а инактивированные (обезвреженные) частички вируса гриппа не могут вызвать заболевание. Чтобы не заболеть сразу после прививки, важно избегать многолюдных мест, контактов с больными, следить за самочувствием привитого. Очень важно правильно отличить поствакцинальную реакцию и какое-либо заболевание, которое совпало по времени с проведением прививки, поэтому обратитесь к врачу для консультации, если что-то вызывает беспокойство.

### **13. Когда вакцинацию от гриппа не стоит делать?**

Единственным абсолютным противопоказанием к вакцинации против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины или на куриный белок. Нужно временно на 2-4 недели воздержаться от прививки при обострении хронических заболеваний. Вакцина может вводиться на фоне базисной терапии хронического заболевания.

### **14. Кто делает и где можно получить прививку от гриппа?**

Вакцинацию против гриппа можно сделать в поликлинике по месту жительства. Кроме того, в медицинских кабинетах школ с предварительного согласия родителей, ребенку также могут сделать прививку против гриппа. Для детей уже имеется в наличии гриппозная четырехвалентная инактивированная российская вакцина Ультрикс Квадри, в состав которой входят антигены вирусов гриппа типа А (подтипов А/Н1N1 и А/Н3N2) и антигены вирусов гриппа типа В. Вакцина формирует высокий иммунитет

против гриппа типа А и В, после вакцинации антитела появляются через 8-12 дней, иммунитет сохраняется до 12 месяцев. Каждая доза вакцины Ультрикс Квадри выпускается в стерильном шприце/флаконе с впаянной иглой с защитным колпачком, это очень удобно и дополнительно гарантирует точность дозировки вводимого препарата, снижает вероятность занесения инфекции.

**Обсудите все ваши опасения с врачом, подтвердите их или развейте сомнения и смело вакцинируйтесь.**

**По национальному календарю вакцинации РФ обязательна прививка от гриппа в следующих группах населения:**

- дети с 6 месяцев;
- беременные;
- люди старше 60 лет;
- люди, имеющие хронические заболевания сердца, легких, почек, печени, сахарный диабет, ожирение;
- работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы;
- работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации;
- работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров;
- лица, подлежащие призыву на военную службу.

# Профилактика ГРИППА

## Специфическая



Самым эффективным способом профилактики ГРИППа и его тяжелых последствий является **ВАКЦИНАЦИЯ!**

Вакцинация особенно необходима лицам из группы риска:

- ✓ беременным;
- ✓ детям с 6-ти месяцев;
- ✓ пожилым людям;

- ✓ лицам со слабым иммунитетом или хроническими заболеваниями;
- ✓ людям с заболеваниями сердца, сосудов, дыхательной системы;
- ✓ лицам из групп профессионального риска (медработникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта).

**Вакцинопрофилактика** проводится за 2-3 недели до начала роста заболеваемости. Провакцинироваться можно в медицинском учреждении, а также прививку могут сделать мобильные прививочные бригады.

## Неспецифическая

- ✓ **Соблюдайте правила личной гигиены** (регулярно мойте руки с мылом, особенно после посещения улицы, мест скопления людей или протирайте их дезинфицирующими салфетками).
- ✓ **Соблюдайте режим проветривания и влажной уборки.**
- ✓ **Избегайте близкого контакта с заболевшими людьми**, которые имеют явные признаки заболевания (кашляют, чихают). Соблюдайте расстояние не менее **2-3** метра от больных.
- ✓ **Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.** Гриппозный вирус распространяется этими путями.
- ✓ **Максимально сократите время пребывания в местах массового скопления людей.**
- ✓ **Одевайтесь по погоде.**
- ✓ **Укрепляйте иммунитет** (полноценный сон, физическая активность, сбалансированное питание, приём продуктов богатых витаминами, особенно содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).
- ✓ **Используйте одноразовую маску.** Её необходимо менять каждые **3** часа.  
**Маску можно приобрести в аптеках!**



Единый консультационный центр Роспотребнадзора  
8 800 555 49 43