

ПО НАУЧНОМУ...

Особенности пивного алкоголизма:

1. Возрастает нагрузку на сердечно-сосудистую систему, так как приходится выпивать большие объемы жидкости.
2. Пиво быстро всасывается, попадает в кровь, сердце и почки работают более интенсивно.
3. Из организма «вымываются» витамины группы В, что ведет к нарушению работы мышц и нервов: развивается полинейропатия - поражение нервных стволов (болят ноги, руки, шелушится кожа).
4. Развивается так называемое «бычье сердце», оно становится в два раза больше обычного, но очень слабое и дряблое, и перестает справляться со своими функциями.
5. Происходит нарушение работы желез внутренней секреции, что ведет к расстройству здоровья.

АДРЕСА ПОМОЩИ:

Центр медицинской профилактики

Тел.: 33-64-23

Городской телефон доверия

Тел.: 33-32-79

Психоневрологический диспансер

Тел.: 66-57-98

Телефон доверия

психоневрологического диспансера:

Тел.: 66-82-77



МУЗ «Центр медицинской профилактики»

ГУЗ «Балаковский психоневрологический диспансер»

ПОХИТИТЕЛЬ

РАССУДКА

«Смотри на мир трезвым взглядом»



Это должен знать каждый!

г. Балаково

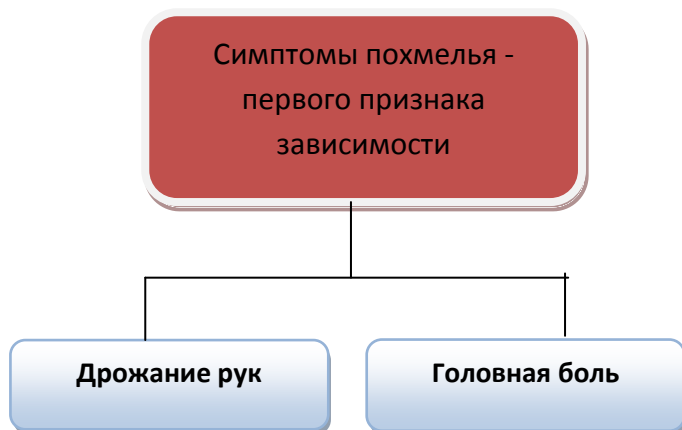
2009г.

ПОХИТИТЕЛЬ РАССУДКА

С давних времен так зовут алкоголь. Людей, у которых мозг уже совсем уже «украли» (хронических алкоголиков), в России официально больше двух миллионов, а в Балакове около 5000 человек. На самом деле их раз в десять больше. Причем почти 80% из них начали пить, когда им ещё не было 15 лет. **А самого модного грабителя рассудка зовут пиво.**

В среднем каждый россиянин в год выпивает 30 литров пива.

Крепость некоторых сортов этой жидкости соизмерима с крепостью вина.



ПИВО КАК ОНО ЕСТЬ

Среднее по крепости пиво содержит 5% спирта, а это означает, что в пол-литровой бутылке содержится 20 граммов чистого неразбавленного спирта или 50 граммов водки.

В бутылке пива более крепких сортов «плавает» уже до 100 граммов водки. Пивовары научились делать пиво с огромным содержанием дрожжей, которые легко зарабатывают 10-12% этилового спирта. А иногда поступают еще проще - добавляют в пиво спирт в чистом виде.

Более того, среди веществ, которые образуются в результате брожения хмеля, есть моноамины, которые разрушают головной мозг.

В качестве стабилизатора пены в пиве используется кобальт. Из за него сердце увеличивается в несколько раз.



ПОДРОСТОК И ПИВО

У подростков зависимость от алкоголя начинается через 1-3 года после начала систематического употребления пива, то есть в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых.

У подростков мозг богаче водой и беднее белком. В воде алкоголь хорошо растворяется и усваивается организмом, только 7% его выводится легкими и почками.

Остальные 93% действуют как яд, разрушая все органы и системы и вызывают быстрое привыкание.

