Для всех родителей, заботящихся о своем ребёнке, безопасность детей стоит на первом месте. Папы и мамы должны чётко осознавать, что это территория только их ответственности и предусмотреть всё, чтобы отдых у воды не закончился плачевно.

Чтобы избежать трагических ситуаций, важно придерживаться главных правил поведения на воде:

* Пляж должен быть правильно оборудован и максимально безопасен.
* Нельзя купаться в тех местах, где установлены запретительные знаки.
* Необходимо держаться ближе к берегу.
* Время пребывания в воде нужно ограничивать, принимая во внимание температуру воды.
* Детям нельзя находиться около водоёмов без постоянного контроля родителей или других взрослых.
* Купание детей должно происходить только под контролем родителей. Нельзя отворачиваться даже на минуту.
* Недопустимо купаться в одиночку.
* Следует использовать специальные нарукавники или спасательные жилеты.
* Нельзя подплывать к любым судам, нырять со скал, лодок, причалов и так далее.
* Необходимо принимать во внимание, что холодная вода может спровоцировать появление судорог или внезапную потерю сознания.

Время купания напрямую зависит от возраста ребёнка. Так, дошкольники и младшие школьники должны находиться в воде максимум 10 минут. Подростки могут купаться немного дольше — до 20-25 минут, если температура воды не менее 20°.

**Правила безопасности на воде для детей**

Вода несёт немалую опасность, и лучше предусмотреть все возможные варианты развития событий, не допуская беды. Достаточно соблюдать несложные правила, озаботившись безопасностью детей, и риск пострадать будет сведён к минимуму:

* Если у ребёнка повышена температура и он неважно себя чувствует, купание строго запрещается.
* Лучше не заходить в воду сразу после плотного обеда. Необходимо подождать как минимум полтора часа.
* Недопустимо заплывать за буйки или иные ограничительные знаки.
* Купаясь в незнакомых местах, надо соблюдать внимательность и осторожность, ни в коем случае не нырять.
* Дети зачастую не чувствуют опасности и затевают неприемлемые игры, стараясь в шутку утопить друг друга. Такая забава может обернуться бедой.
* Отправляясь на водоём, важно учитывать погодные условия. Шторм, большие волны — не лучшее время для купания.
* Если день жаркий и солнечный, ребёнок должен надевать светлый головной убор, иначе он может перегреться и лишиться сознания в воде.
* Водоёмы, берега которых ограничены бетонными плитами или крупными камнями — опасное место для купания. Они обычно покрыты мхом или мелкими водорослями и очень скользкие. В сложной ситуации ребёнок не сможет выбраться на берег.
* Не стоит заходить в воду сразу же после значительной физической нагрузки — бега, игры в футбол и так далее. Сначала надо немного отдохнуть, восстановить дыхание.
* Нельзя купаться в водоёмах с сильным течением. Проверить это очень просто — достаточно кинуть в воду щепку и понаблюдать за ней.
* Если ребёнок перегрелся на солнце, нельзя давать ему резко прыгать в холодную воду – это чревато шоком и потерей сознания. Предварительно следует ополоснуться водой.

Дополнительной мерой безопасности в период каникул послужат GPS-часы для ребёнка и/или приложение родительской заботы «Где мои дети». С этим комплектом вы будете знать, где конкретно находится ваш ребёнок, что происходит вокруг него, а также получите незамедлительный сигнал SOS от ребёнка в случае опасности! Некоторые детские смарт-часы имеют высокую степень водостойкости, а значит, могут обеспечить безопасность вашему ребёнка даже на водоёмах.

Никто не застрахован от неожиданностей в воде. В непредвиденную ситуацию может попасть даже отлично умеющий плавать взрослый, а в случае с ребёнком риск возрастает в несколько раз. Поэтому крайне важно познакомить его с главными правилами поведения, которые могут выручить ребёнка при необходимости. БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!