

## ГЕРОИН

*(из книги А. Данилин и И. Данилина «Героин» М., 2000)*

### **Что такое героин?**

Героин — это химическое вещество, получаемое из опийного Мака. Этот красивый цвета крови цветок растёт только в жарком и сухом климате. Цветоложе — маковая коробочка, которая остаётся после того, как опадут все лепестки, содержит сироп — белую патоку, которую и собирают те, кто выращивает опийный мак. Когда патока высыхает, она превращается в коричневое вещество, которое мы и называем опиумом.

Из опия фармацевты получают большое количество обычных лекарственных веществ. Многие из них официально используются в медицине. Наиболее распространены производные морфина и кодеина, которые применяются в качестве обезболивающих препаратов. Интересно, что героин синтезируется, фактически, из отходов (остатка) производства этих лекарственных веществ.

### **Как появился героин?**

Морфин, открытый в 1803 году, весь девятнадцатый век был широко распространён как обезболивающий препарат. Довольно быстро врачи, в первую очередь, военные, столкнулись с зависимостью от морфия раненых солдат, которые им лечились. В эпоху гражданской войны в США морфий даже называли «солдатским лекарством». В 1874 году известный британский химик Олдер Райт получил из отходов производства морфина новое химическое вещество — диацетилморфин для того, чтобы помочь больным, постоянно употребляющим морфин в качестве обезболивающего лекарства, постепенно отвыкнуть от него. Но открытие Райта, как это часто бывает, не заметили. Только в 1898 г. великий немецкий фармаколог Генрих Дрейзер, открывший ранее аспирин, заново открыл это соединение и заметил, что по обезболивающему действию оно в 10 раз сильнее самого морфия. С той поры героин стали применять, как обезболивающее лекарство и... средство от кашля.

Исторически героин получил своё «героическое» название так же не случайно. В начале двадцатого века он заменил морфин среди воюющих сторон Первой мировой и гражданской войны и его, в свою очередь, стали называть, «солдатским лекарством». И только к началу 10-х годов нашего века врачи начали осознавать, что пристрастие к героину гораздо страшнее пристрастия к морфину (героиновая зависимость гораздо сильнее морфиновой).

Первой страной, полностью запретившей приём героина, были США. В 1914 году там вышел знаменитый, запрещающий героин пакт Гаррисона. За США последовали Европейские страны и Россия.

В России, героин запрещен законом с 1924 г.

Надо сказать, что слово «наркотик» — понятие не медицинское, а юридическое. В большинстве стран мира правительство (в нашей стране это делает специальный комитет министерства здравоохранения России) выпускает специальный список »№ 1» химических веществ, запрещённых к ввозу, применению, хранению использованию в медицинских целях и т.д. на территории соответствующего государства. Хотя химических соединений, вызывающих дурманный эффект, существует почти бесконечное количество, только вещества, входящие в этот список, называют «наркотиками». (Следовательно, до 1924 героин в нашей стране считался лекарством и только после 24 г. стал наркотиком в полном смысле этого слова). В России, как и практически во всех странах мира, героин возглавляет «список № 1», как самое опасное из наркотических веществ, известных человечеству. Он считается настолько опасным, что запрещен к применению даже в медицинских и научно-исследовательских целях.

Героин запрещён даже в тех странах, которые разрешили свободную лицензированную продажу целого ряда общеизвестных «лёгких» наркотических веществ (например, в Голландии Вы можете в ряде ресторанов заказать «дорожку» с кокаином или сигарету с марихуаной, но в случае обнаружения героина, Вас в течение 24-х часов выдворят из страны).

### **Как производится и распространяется героин?**

Основными крупными международными поставщиками опиума являются опиумные плантации в двух крупных регионах земного шара: Золотом полумесяце и Золотом треугольнике. В странах, составляющих эти регионы, существование опиумных плантаций также официально запрещено и преследуется законом. Но население этих районов на протяжении столетий находится далеко за чертой бедности. Люди обездолены до такой степени, что крестьяне, выращивающие мак, уже не боятся никакого наказания. Зерно труднее вырастить, и стоит оно гораздо дешевле опиума. По оценкам ученых из США, у человека, выращивающего опиумный мак, доход на 97% больше, чем у его соседа, выращивающего зерно.

Золотой полумесяц — это страны ближнего и среднего Востока: Иран, Афганистан и Пакистан. Золотой треугольник — это страны Южной Азии: Лаос, Бирма и Таиланд. Большинство этих стран участвует в почти непрерывных войнах и революциях. Полиция больше занята поставками оружия, нежели отслеживанием путей перевозки наркотиков, т.к. на это не хватает ни времени, ни финансирования. Кроме того, воюющим странам, естественно, необходимо новое дорогостоящее оружие, которое и обменивается на наркотики или на деньги полученные от их продажи.

Сегодня нам легче понять и другое: деньги от оборота наркотиков попадают, разумеется, не только к крестьянам. В виде взяток, расплываясь по сети чиновников, они составляют неофициальную «теневую» основу экономики соответствующих стран («Теневой» денежный оборот иногда во много раз превышает легальный.)

Такие социально-экономические условия и повальная коррупция затрудняют, как правительственный, так и экономический, контроль за выращиванием и распространением опийного мака. Эти страны, не смотря ни на какие угрозы будут производить героин до тех пор, пока на него остаётся спрос.

Конечно Вы уже поняли, что аналогичная ситуация сложилась и в, так называемом, «постсоветском» пространстве. В странах, имеющих подходящие для выращивания опийного мака климатические условия, почти сразу же после развала СССР, возникли, как из-под земли, «подпольные» опийные плантации, страны, граничащие с Афганистаном, стали перевалочным пунктом опиума, идущего из Золотого треугольника. Из бывших республик СССР главным производителем и поставщиком героина стал Таджикистан, где климатические условия идеально соответствуют «требованиям» опийного мака, население так же бедно, как и в странах Золотого треугольника.

Транспортировка опиума через границы — преступна. Тем не менее, порошок просачивается через них различными способами. Общеизвестна изобретательность контрабандистов и финансовое убожество наших правоохранительных служб. Но до тех пор, пока производство опиума является, чуть ли, не единственным источником средств к существованию населения целых стран, полицейские меры будут давать лишь временный эффект, влияющий лишь на цены и ситуацию на улицах.

Борьба с наркотиками при помощи запретительно-карательных мер влияет пока, в основном, на характер чёрного рынка. Например, поставки имеющей сильный запах и занимающей много места марихуаны, неуклонно снижаются, уступая место растущему импорту героина и кокаина. Они более компактны и удобны для транспортировки.

К сожалению, спрос на эти наркотики очень высок, торговля наркотиками на черном рынке и на улицах даёт оборот в миллионы долларов. Такие деньги дают власть... Власть денег ещё более затрудняет контроль за разветвленной сетью перевозчиков, поставщиков, продавцов и покупателей. Деньги обезличены, и требовать от них соблюдения законов совести, вряд ли возможно. Человеческая жизнь в цепочке купли — продажи не стоит ничего. На всех уровнях этой цепочки от наркобаронов до уличных распространителей, от продавцов до постепенно умирающих покупателей действует один закон — закон жажды наживы и нужды.

В России и странах СНГ выращивание опийного мака запрещено законом. Но даже если его удастся вырастить, необходима химическая лаборатория, оснащённая специальным оборудованием для обработки патоки опийного мака и превращения ее в порошок, продаваемый на улицах. Такие лаборатории так же находятся вне закона, преследуются и уничтожаются правоохранительными органами. Однако, само создание таких лабораторий дело достаточно сложное и дорогое даже для крупных международных наркокартелей, не говоря уже об отечественных «новичках» в области наркобизнеса. В отличие, от международной мафии, они не следят за качеством героина, поступающего на рынок. Поэтому героин, приходящий в

Россию из стран СНГ, часто изначально не очищен от ряда веществ, содержащихся в патоке опийного мака, которые при внутривенном введении сами по себе смертельно опасны...

Государство не в состоянии контролировать рынок наркотиков, оно может лишь, более или менее, безрезультатно пытаться его уничтожить. Этот рынок, как известно, контролируется организованными бандитскими группами, которые заинтересованы лишь в бесперебойном поступлении денег.

Покупатели никогда не знают ни степень первичной очистки, ни реальную дозировку, которую они получают в порошке — «чеке» (сейчас на сленге завёрнутые в восковую бумажку порошки называют ещё «кассетами»). Ни один закон не контролирует, что по пути добавили в покупаемую дозу, чем именно недобросовестный «барыга» — «развёл» порошок, который продал.

Никто, покупая «кассету», не знает, конечно, через какое количество грязных рук прошёл порошок в нём содержащийся. Поэтому наркоман сталкивается не только с угрозой «подсадки» и ломки, но и с угрозой передозировки или смертельного отравления, а иногда и с тем и с другим одновременно. Естественно, что даже мыть руки перед разбавлением порошка среди «купцов» и «барыг» не принято. Поэтому почти все возбудители инфекционных болезней, которыми болеет «барыга» или которые он переносит на своих руках, окажутся в крови у наркомана...

Распространение и «невинная» перепродажа наркотиков так же опасна. Героин стоит вне закона, так что, по законам нашей страны Вы несёте уголовную ответственность независимо от того, на какой ступеньке «бизнеса» Вы находитесь. Даже хранение дома сколь угодно малого количества Героина, даже сам факт его употребления (хотя бы один раз), считается у нас уголовным преступлением и может повлечь за собой тюремное заключение.

Героин стоит дорого. На улицах Москвы цена «кассеты» (вощёной бумажки) с минимальной дозой (0,1 грамма) около 4—5\$, а «вес» — «чек» с 1 граммом вещества соответственно 50\$. На то, чтобы просто жить, сохранять активность и, просто, иметь силы «почистить зубы», большинству употребляющих героин молодых людей необходимо не менее 0,3 грамма в день, а во время «срывов» потребная доза доходит до 1 грамма в день (доза, близкая к смертельной). Вот и считайте...

Конечно, у подавляющего большинства молодёжи нет таких денег, а работать они или ещё не хотят, либо уже не могут.

Остаётся только три основных пути добычи денег на очередную дозу:

1. Развести, кого ни будь из взрослых. На сленге это обозначает обмануть, выпросить денег на наркотики под предлогами разных бед, особенно качественно и долго это получается у девочек. Иногда им удаётся «развести» на целую группу товарищей по несчастью.
2. Откровенно воровать. Как правило, сначала у родителей, так кажется безопаснее.
3. Перепродавать героин. По большей части, наши молодые люди, для того чтобы «отслупить» себе бесплатную дозу, при перепродаже

разбавляют купленный ими «чек» любым отдалённо похожим на героин белым порошком — от димедрола до... мела и стирального порошка, абсолютно не задумываясь, что будет с «покупателем», который через вену введёт себе в кровь... стиральный порошок...

Так, незаметно для самого себя, Вы становитесь преступником не только перед законом, но и перед человеческой совестью. В самом деле, можно ли говорить о совести у человека, который ради дозы настрогал со школьного мелка грязь прямо в вену своему «другу»...

Но если совести нет у Вас — Вы не можете рассчитывать на её присутствие у «барыг» и у «друзей», которые «по братски» выделили Вам дозу. Каждая доза героина, которую Вы приобрели на «стрелке», уже разбавлена неизвестное количество раз и неизвестно чем!

В аморальной среде таких понятий как дружба и совесть нет и не может быть... Окружение наркомана незаметно для него начинает меняться. Друзья, не употребляющие наркотик, становятся «неинтересными», следовательно, общение с ними прекращается.

Люди, окружающие Вас, начинают делиться на «продавцов», которые заинтересованы только в том, чтобы всучить дозу Вам; «лохов», которым Вы продаёте разбавленный порошок; и «стукачей», которые оставлены на свободе милицией, чтобы изнутри контролировать ситуацию в среде наркоманов.

Помните, никаких друзей у Вас больше нет!

Вы попали в самое жестокое общество, которое только можно себе представить. Все кругом готовы обманывать, воровать, лгать, и даже убивать. И происходит это на всех уровнях: от барыги, всегда стремящегося довести свой товар до потребителя и не брезгующего никакими способами, до наркоманов, готовых за дозу убить во время «ломок» кого угодно, лишь бы добыть наркотик.

Если Вы уже пользуетесь услугами «барыг», помните, что если Вы стали чем-то «неудобны», Вам в любой момент могут подсунуть так называемую «куколку» или змею». Это — героиновый «чек», в котором героин смешан с заведомо ядовитым веществом, вызывающем после укола смерть, чем-то похожую на смерть от передозировки (в Америке такой же отравленный порошок называется «хот шот»). Причём, принести Вам «змею» может Ваш лучший «друг» из «тусовки» наркоманов.

Ни одному торговцу на свете не выгодно терять клиента, а торговцу наркотиками это не выгодно совсем. Распространение героина происходит по цепочке. Далек не каждый наркоман даже знает своего «барыгу». Если Вы прекращаете приём наркотика, «цепочка» рвётся. «Барыга» может потерять тех клиентов, которые в цепочке следуют за Вами: покупают у Вас или просто поддерживают через Вас связь. Поэтому на Вас, при Вашей попытке отказаться от героина, будет предпринята мощнейшая «атака» в которой будут использованы все средства, которые можно себе представить.

Вам будут звонить с утра до вечера Ваши «друзья», предлагая «дозу» бесплатно — по «дружбе». С Вами будут заводить бесконечные разговоры о «кайфе», просто для того, чтобы напомнить Вам о героине и вызвать

обострённое желание принимать его. Вам будут объяснять, что врачи пугают зря и «разочек» можно попробовать — «от одного раза ничего не будет». Вам будут ставить в пример людей, которые всю жизнь колются «понемножку», и ничего не происходит. Если Вы не поддадитесь на уговоры, Вам и Вашим близким начнут грозить... Например, существующими и несуществующими долгами...

Не просто подростку выдержать такую атаку... Большинство «срывается» и начинает колоться снова именно из-за неё, а вовсе не от неизлечимости болезненной «тяги».

### **Как приём героина изменяет психику молодого человека?**

Подросток не может изменить внешний мир, среду своего обитания и общения. Внутренняя система ценностей, позволяющая «отгородиться» от внешнего мира, сбежать «в себя», в свой внутренний смысл, ещё не сформировалась. Да никто, как мы выяснили, и не занимался её формированием.

В результате, игнорировать действительность оказывается очень сложно, особенно если всё окружающее отвратительно, лживо и провоцирует депрессию и одиночество, как это сейчас происходит у нас.

Нашим детям, осознанно или неосознанно, хочется убежать от нашей гнусной реальности. Лучшим способом такого «химического бегства» от окружающего и от самого себя, парализующим восприятие внешнего мира, и являются наркотики.

Однако это бегство оказывается ложным. Наркотик не в состоянии изменить внешнего мира и, приходя в себя, молодой человек понимает, что вокруг не изменилось ничего... кроме него самого. Его нервная система истощилась и преждевременно состарилась. Молодому человеку стало ещё труднее жить вместе с людьми, чем было до встречи с наркотиком.

Давайте попробуем понять, как изменяется нервная система человека под воздействием любого наркотика.

Не только в живом организме, но и в любом механизме, при воздействии внешней вредности, например, избыточного электрического напряжения, в первую очередь, будут страдать и портиться самые тонкие и сложные части устройства. Например, если Вы подадите избыточный ток на видеомаягнитофон, у него испортится самая интеллектуальная часть — «процессор».

Самой сложной частью человеческого мозга, его процессором, является, так называемый, «неокортекс» — новая кора. Это — именно та часть, развитие которой отличает мозг человека от мозга обезьяны. Животные, в сущности, не так уж сильно отличаются от нас. Они едят, занимаются сексом, чувствуют, любят, по-своему, думают. Главное, что отличает человека от животного, — это способность к самовосприятию. Собака неспособна понять, что она «собака». Она неспособна к формированию абстрактных понятий, относящихся к ней самой. Именно человек, и только человек, является

иллюстрацией великого философского парадокса: «Высший уровень развития материи — это материя, которая способна познать себя сама».

По современным представлениям нейрофизиологов, передние, лобные отделы мозга и есть тот самый тончайший и сложнейший механизм, который позволяет человеку осознавать себя, контролировать свои поступки, выделять себя из окружающей среды.

Именно этот «механизм» и страдает в первую очередь при попадании в нервную систему «избыточного напряжения», в виде наркотиков.

В первую очередь, будет страдать способность человека, злоупотребляющего наркотиком, к самооценке и самоконтролю. Человек постепенно перестаёт оценивать правильность своего поведения в общении с окружающими.

Чаще всего, утрата адекватной самооценки начинается с переоценки самого себя. Юноша, употребляющий наркотик, на первом этапе чувствует себя выше окружающих его людей. Ему кажется, что он нашёл высший источник удовольствия, и за счёт этого, знает и понимает больше, чем его друзья и родные. Его поведение становится вызывающим. Он перестаёт тратить усилия даже на то, чтобы врать убедительно. Его отговорки по поводу вечерних и ночных «исчезновений» из дома, или по поводу мутных глаз и качающейся походки, становятся, как мы уже знаем, примитивными и однообразными. Причём, сам наркоман считает, что врёт он настолько замечательно, что никто ни о чём не догадывается.

Потеря способности видеть себя со стороны приводит к потере чувства дистанции при общении с другими людьми. Молодой человек ведёт себя фамильярно, вызывающе, и с мамой, и с совершенно незнакомым ему человеком с улицы, что приводит к многочисленным конфликтам и дракам. Причём, в любом конфликте, независимо от его исхода, наркоман будет чувствовать себя всегда абсолютно правым.

Незаметно для самого себя он превращается в законченного эгоиста. Чувство «собственной правоты» становится тотальным. Окружающие его люди становятся для него средством, инструментом, нахождения денег для покупки очередной дозы героина. Все остальные стороны их жизни перестают его интересовать.

При этом нарастает непонятная со стороны «обидчивость». Ещё бы! Ведь большинство окружающих не хочет «играть» по правилам наркомана. Поэтому все близкие становятся тотально «не правы», «не понимают», «не любят», «не доверяют», «притесняют». Молодой человек искренне считает, что все окружающие ему чем-то обязаны. Они должны выполнять все его прихоти, а он, взамен, может не делать ничего. У него нет обязанностей, есть одни только права.

При этом самому наркоману кажется, что все окружающие ничего не видят, относятся к нему по-прежнему, любят и боготворят его. Те исповеди наркоманов, которые приведены выше, могут быть рассказаны ими только после того, как они прекратили употреблять наркотик. Пока же человек принимает героин систематически, ему кажется, что его отношения с внешним

миром абсолютно нормальны, и что сам он — добрый, хороший и внимательный к семье человек.

В медицине эти процессы называются «отсутствием критики к себе» или «анозогнозией». Поэтому наркомана вне абстинентного синдрома так трудно уговорить лечиться. Он не чувствует себя больным. Ему живётся «просто», хорошо и весело. А мы — врачи, семья, друзья — пытаемся его уговорить, что надо жить «скучно»: учиться, работать, думать, создавать семью, то есть так же, как живут окружающие его люди.

Задумываться о том, что за всякое удовольствие в жизни надо расплачиваться, он не в состоянии. Это происходит из-за полной неспособности к самооценке, к рациональному анализу самого себя.

Раскаяние, способность осознать беду приходят только тогда, когда начинается синдром отмены.

Но, при длительном употреблении наркотика, эта способность оказывается лишь временной, частичной. Врачи, больницы, помощь родных начинают использоваться наркоманом только для того, чтобы «омолодиться».

Обратите внимание, насколько точный термин. Этот термин описывает обращение наркоманов на лечение только для того, чтобы снять «ломки» или избавиться от депрессии, понизить требуемую дозу и, выйдя из больницы, начать употребление наркотика снова.

Грань между способностью человека осознать, что приём наркотика надо прекращать навсегда и неспособностью понять даже это, очень тонка и хрупка. Она зависит от индивидуальной способности мозга к сопротивлению конкретному химическому веществу. Подходит эта грань незаметно. И у каждого наркомана наступает на своих сроках злоупотребления наркотиком.

Самая главная характеристика этой грани — ложь самому себе. Когда человек начинает систематически врать самому себе, он теряет последнюю нить, связывающую его с действительностью. Это начало «дороги смерти».

Вторым по значимости изменением психики у больного наркоманией является его неспособность контролировать собственные эмоции. «Эмоциональная болтанка» также нарастает постепенно. Сначала она дает о себе знать только в периоды отмены наркотика, но постепенно превращается в свойство личности, почти не изменяясь во время постоянного употребления наркотического вещества.

Молодой человек становится не по возрасту раздражительным, гневливым. Он начинает кричать и размахивать руками по поводу любой мелочи, которая, казалось бы, не имеет к нему никакого отношения. Точно также и смеяться он начинает по каким-то абсолютно непонятным для окружающих поводам. Вообще, смена настроения происходит мгновенно и без всяких видимых причин. Он становится то замкнутым и нелюдимым, без всякого повода «обижается» и целый день не выходит из своей комнаты, то, наоборот, до неприличия весел и пристаёт ко всем с «плоскими» шуточками. Периодов угнетенности и плохого настроения с каждым месяцем приёма героина становится всё больше, а хорошее настроение приходит всё реже и реже.

В эмоциональных реакциях подростка исчезает «середина». Он или плачет, или через секунду радостно смеется. Его ярость становится безудержной. На людей, которые не могут дать ему сдачи, в том числе на близких, он может полезть с кулаками, без всякого видимого повода.

Такая эмоциональная неустойчивость в психиатрии называется «слабодушием», и свойственно оно только людям преклонного возраста, страдающим заболеваниями сосудов головного мозга...

Одновременно с нарастанием слабодушия, в среднем, на 2-м — 4-м году приёма, например, героина, возрастает вероятность более серьёзных изменений психики: галлюцинаций и других обманов восприятия, бреда, эпилептических припадков.

Мы не будем описывать их здесь, так как наркоману в такой ситуации может помочь только психиатр-специалист.

С точки зрения психического состояния человека, любая наркомания заканчивается деменцией — глубоким слабоумием. Это — период, в котором нервная система вообще не способна выполнять свои функции без наркотика. Только дожить до этого периода удаётся единицам. Большинство умирает гораздо раньше от уже описанных нами причин.

Наркотическая зависимость тяжела, но излечение возможно. Привычки ломаются очень сложно, но Вы можете изменить собственное поведение. Болезнь тяжело победить, но, практически, всегда возможно.