С наступлением весны лёд на водоёмах становится особенно опасным. Тонкий и непрочный, он может не выдержать веса человека и привести к трагедии.

В этот период особенно важно соблюдать осторожность и не выходить на лёд. Помните, что весенний лёд опасен!

Чем опасен тонкий лёд?

Низкая прочность. Толщина льда может быть разной в разных местах водоёма. В некоторых местах он может быть очень тонким и не выдержать веса человека.

Непредсказуемость. Лёд может быть покрыт снегом или иметь тёмные пятна, которые не видны под снегом. Это может привести к неожиданному проваливанию.

Течение. На реках лёд может быть тоньше, чем на озёрах, из-за течения. Это делает его ещё более опасным.

Переохлаждение. Попадание в холодную воду может вызвать переохлаждение организма и привести к потере сознания.

Что делать, если вы провалились под лёд?

Не поддавайтесь панике.

- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.

- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.

- Не пытайтесь встать, без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

- Зовите на помощь.

- Удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

Помните, что тонкий лёд может быть очень опасен. Соблюдайте осторожность и берегите себя!

Если вы стали свидетелем несчастного случая на льду, немедленно вызовите спасателей по номеру 112.