



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по
Красноярскому краю

Территориальный отдел в г. Канске

Эйдсмана ул., д. 4, г. Канск, 663613
тел./факс (8-391-61) 2-71-88
E-mail: kansk@24.rospotrebnadzor.ru,
Web-сайт: <http://24.rospotrebnadzor.ru>
ОКПО 76736519, ОГРН 1052466033608,
ИНН / КПП 2466127415 / 245032001

13 ЯНВ 2017 № БЗ-81078

на № _____ от
«О направлении публикационных
материалов»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю в г. Канске направляет Вам материалы по темам: «Здоровое питание – путь к отличным знаниям», «Внимание, БАДы!», «О безопасности детей в новогодние праздники» для публикации на Вашем сайте, в целях санитарного просвещения населения.

Приложение: на 7 л., в 1 экз.

Заместитель начальника территориального
отдела Управления Роспотребнадзора по
Красноярскому краю в г. Канске -
заместитель главного государственного санитарного
врача по г. Канску, Абанскому, Дзержинскому,
Иланскому, Ирбейскому, Канскому,
Нижнеингашскому и Тасеевскому районам

В. А. Зыков

Т.В. Ходова
8(39161)35036

333532

«Здоровое питание – путь к отличным знаниям!».

Управлением Роспотребнадзора по Красноярскому краю проводится систематическая работа с целью улучшения школьного питания и увеличения охвата горячим питанием учащихся общеобразовательных учреждений края.

Каким должно быть питание детей в школе?

Составными частями здорового питания обучающихся являются количественная и качественная структура питания, баланс основных пищевых веществ, энергетическая ценность, соответствующие возрасту ребенка, гарантированная безопасность, физиологически обоснованный режим питания с учетом времени пребывания ребенка в образовательном учреждении (кратность приема пищи в течение дня). Требования к организации здорового, полноценного, сбалансированного питания учащихся изложены в государственных санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах – СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», методических рекомендациях МР 2.3.1.2432-08 от 18.12.2008 г. «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 для обучающихся образовательных учреждений необходимо организовать двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Для детей, посещающих группу продленного дня, должен быть организован дополнительный полдник. Для питания учащихся предпочтение следует отдавать свежеприготовленным блюдам, не подвергающимся повторной термической обработке, включая разогрев замороженных блюд. Питание обучающихся должно соответствовать принципам щадящего питания, которые предусматривают использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключение продуктов с раздражающими свойствами, приготовление блюд, жареных во фритюре. Ежедневно в рацион питания следует включать мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приемом пищи). Рыбу, яйца, сыр, творог, кисломолочные продукты рекомендуется включать 1 раз в 2-3 дня.

Завтрак должен состоять из закуски, горячего блюда и горячего напитка, рекомендуется включать овощи и фрукты.

Обед должен включать закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюдо. В качестве закуски следует использовать салат из огурцов, помидоров, свежей или квашеной капусты, моркови, свеклы и т.п. с добавлением свежей зелени. В качестве

закуски допускается использовать порционные овощи. Для улучшения вкуса в салат можно добавлять свежие или сухие фрукты: яблоки, чернослив, изюм и орехи.

В полдник рекомендуется включать в меню напитков (молоко, кисломолочные продукты, кисели, соки) с булочными или кондитерскими изделиями без крема.

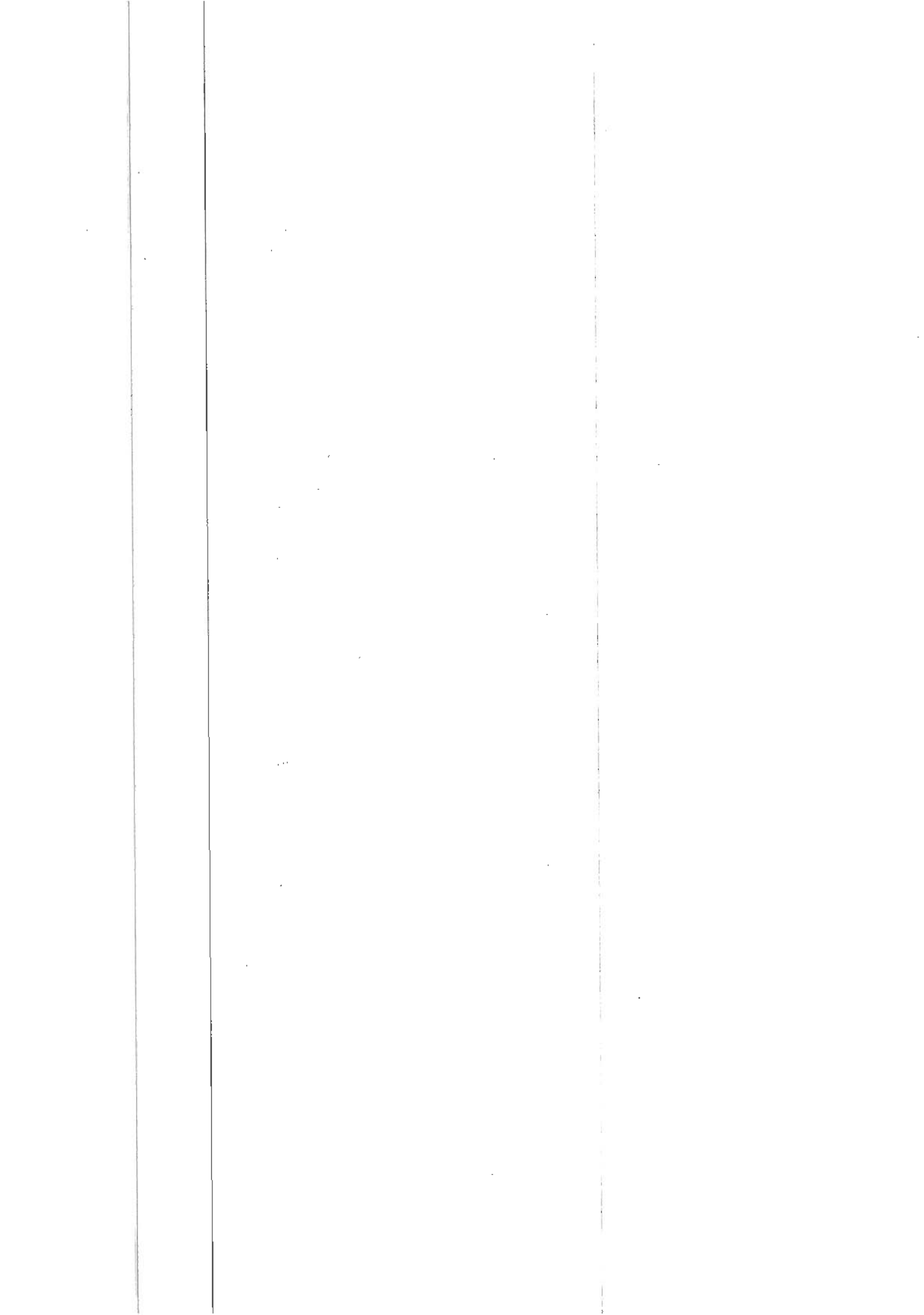
Ужин должен состоять из овощного (творожного) блюда или каши; основного блюда (мясо, рыба или птица), напитка (чай, сок, кисель). Дополнительно рекомендуется включать в качестве второго ужина фрукты или кисломолочные продукты и булочные или кондитерские изделия без крема.

Не допускаются для реализации в школьных буфетах и столовых любые пищевые продукты домашнего (непромышленного) изготовления, кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты), грибы и продукты (кулинарные изделия) из них приготовленные, сырокопченые мясные изделия и колбасы, жареные во фритюре пищевые продукты и изделия, квас и газированные напитки, жевательная резинка, карамель, в том числе леденцовая, острые приправы и соусы (горчица, перец, уксус, майонез, кетчуп), маринованные фрукты и овощи, паштеты, блинчики с мясом и с творогом, макароны по-флотски (с мясным фаршем), яичница-глазунья, первые и вторые блюда на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления, кофе и энергетические напитки, молочные продукты на основе растительных жиров.

Однако даже хорошо организованное питание детей в школе не гарантия того, что ребенок будет нормально питаться. Если вы не уделяете должного внимания питанию ребенка дома, могут возникнуть проблемы с его питанием в школе. Чаще всего они связаны с определенными предпочтениями в еде и различными заболеваниями желудочно-кишечного тракта и нарушением обмена веществ (гастрит, энтерит, дискинезии желчевыводящих путей, диабет, пищевые аллергии и др.).

Питание детей в школе - довольно актуальная проблема для многих родителей. Даже если школа, в которой учится ваш ребенок, обеспечивает горячее питание в столовой, не нужно перекладывать ответственность за рацион школьника на общеобразовательное учреждение. Культура питания, его полезность должны быть привиты ребенку в семье.

Не забывайте, что физиологически обоснованный перерыв между приемами пищи не должен превышать 3,5 - 4 часов! Поэтому приготовленная дома еда не может заменить ребенку питание в школьной столовой. Собирая ребенка в школу, в том числе, готовые продукты для еды, помните, что для многих пищевых продуктов, особенно включающих несколько компонентов, соблюдение температурных условий хранения является решающим для их микробиологической безопасности, которые не могут быть созданы в школьном портфеле, поэтому предпочтение следует отдавать хорошо вымытым свежим овощам, фруктам, сухофруктам и орехам, (за исключением арахиса) в мелкоштучной фабричной упаковке,



стерилизованным молочным продуктам, натуральным сокам, нектарам, негазированной питьевой или минеральной воде в мелкоштучной упаковке. «Сухомятка» в виде бутербродов не подойдет.

Помните, что о любых проблемах со здоровьем у ребенка нужно заранее предупредить учителя или школьного медицинского работника (например, о пищевой аллергии на тот или иной продукт).

Если возле школы есть магазин или киоск, где ребенок может покупать на переменах различную «вредную» еду – чипсы, сухарики, газировку и т.п. постарайтесь не просто запретить ему это делать, а объясните, что такая еда вредна для его здоровья (воспользуйтесь интернетом или помощью школьного медика). Если нужно – ограничьте карманные деньги ребенка.

Родители, помните, что питание – это не только удовольствие, это залог здоровья, способность освоения учебных образовательных программ, а значит это – будущее вашего ребенка.

<http://24.rospotrebnadzor.ru/press/release/110441/>

«Внимание, БАДы!».

В Управление Роспотребнадзора по Красноярскому краю часто обращаются жители Красноярского края с вопросами реализации биологически активных добавок (далее БАД).

Напоминаем, что на территории Российской Федерации отношения между покупателями и продавцами при реализации биологически активных добавок регулируются следующими нормативными документами:

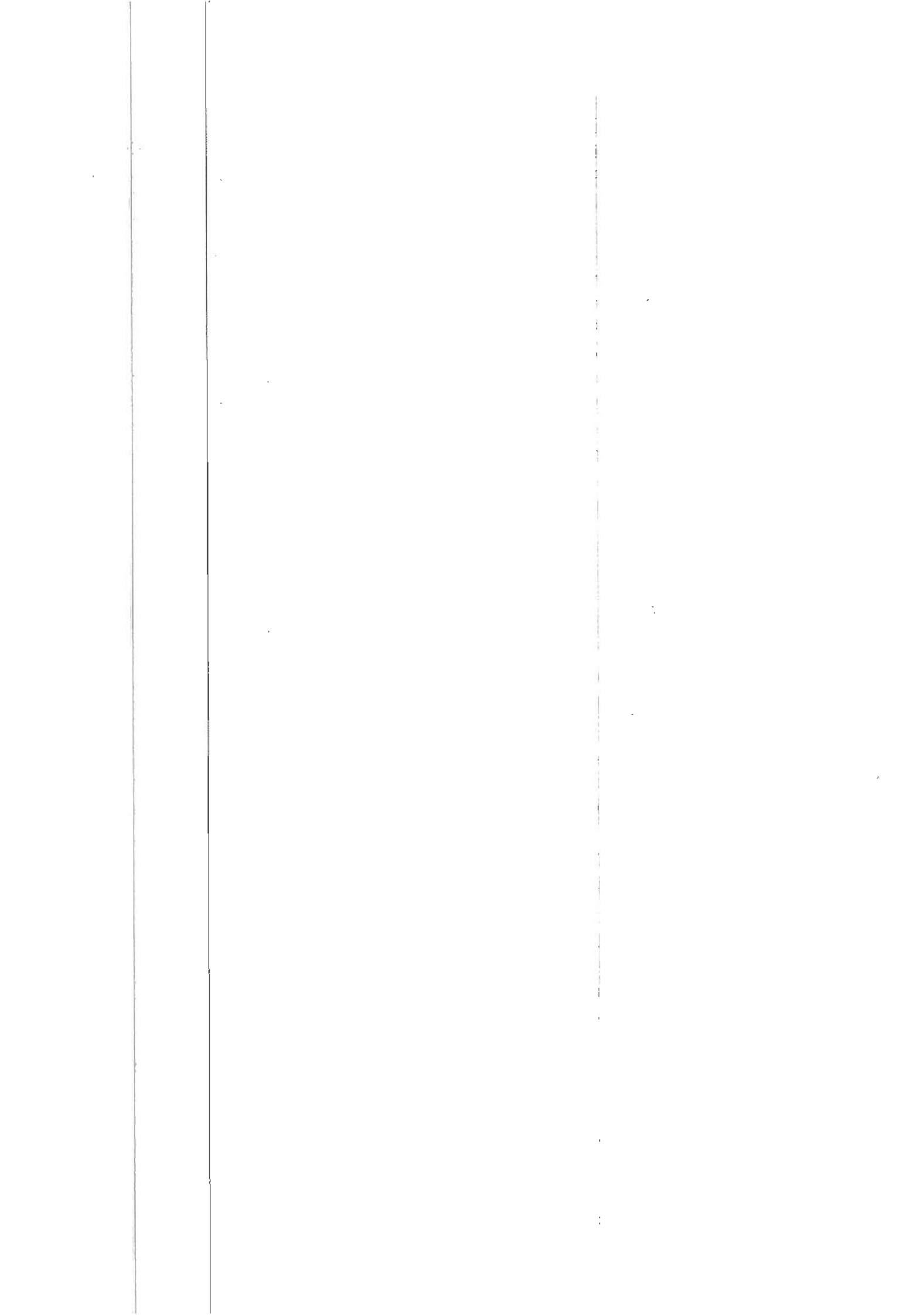
– Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище (БАД)»;

– Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевых продуктов»;

– Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части маркировки»;

– Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств».

Производство БАД к пище должно осуществляться в соответствии с нормативной и технической документацией и отвечать требованиям санитарных правил и норм в области обеспечения качества и безопасности продукции. Производство и оборот БАД, не соответствующих



требованиям, установленным настоящими санитарными правилами, не допускается.

Соответствие санитарным правилам и гигиеническим нормативам БАД и представляемых технических документов подтверждается при проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы.

Импортируемые на территорию Российской Федерации БАД к пище должны отвечать требованиям действующих в Российской Федерации санитарных правил и гигиенических нормативов, если иное не оговорено международными соглашениями.

Юридические лица, индивидуальные предприниматели и граждане, осуществляющие деятельность по ввозу и обороту БАД, обязаны предоставлять покупателям (потребителям), а также органам государственного надзора и контроля полную и достоверную информацию о качестве БАД.

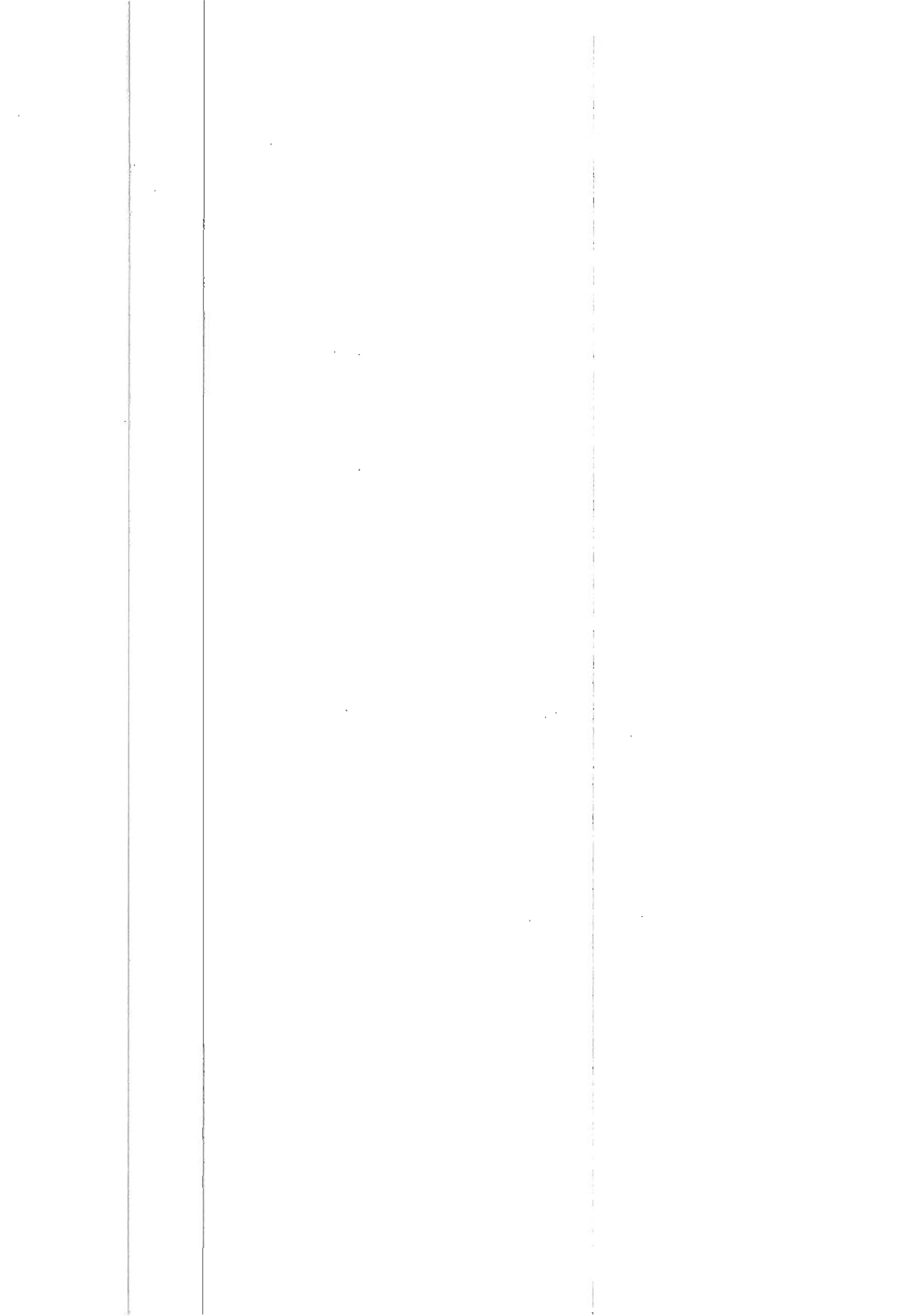
Информация о БАД должна содержать:

- наименования БАД, и в частности:
- товарный знак изготовителя (при наличии);
- обозначения нормативной или технической документации, обязательным требованиям которых должны соответствовать БАД (для БАД отечественного производства и стран СНГ);
- состав БАД, с указанием ингредиентного состава в порядке, соответствующем их убыванию в весовом или процентном выражении;
- сведения об основных потребительских свойствах БАД;
- сведения о весе или объеме БАД в единице потребительской упаковки и весе или объеме единицы продукта;
- сведения о противопоказаниях для применения при отдельных видах заболеваний;
- указание, что БАД не является лекарством;
- дата изготовления, гарантийный срок годности или дата конечного срока реализации продукции;
- условия хранения;
- информация о государственной регистрации БАД с указанием номера и даты;
- место нахождения, наименование изготовителя (продавца) и место нахождения и телефон организации, уполномоченной изготовителем (продавцом) на принятие претензий от потребителей.

Информация доводится до сведения потребителей в любой доступной для прочтения потребителем форме.

Использование термина "экологически чистый продукт" в названии и при нанесении информации на этикетку БАД, а также использование иных терминов, не имеющих законодательного и научного обоснования, не допускается.

Юридические лица и индивидуальные предприниматели, осуществляющие деятельность в области обращения биологически



активных добавок к пище, несут ответственность за обеспечение качества БАД.

В соответствии с положениями ст. 18 Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 потребитель в случае приобретения товара, не соответствующего требованиям нормативной документации, по своему выбору вправе потребовать либо замены товара, либо расторжения договора купли-продажи с возвратом уплаченной денежной суммы за товар. Требования потребителя подлежат удовлетворению в добровольном порядке.

В случае установления фактов реализации БАД не отвечающих требованиями к качеству и безопасности необходимо обращаться в письменном виде или на электронный адрес Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю, в соответствии с правом граждан на обращение предусмотренного Федеральным законом № 59-ФЗ от 2 мая 2006 года «О порядке рассмотрения обращения граждан Российской Федерации».

<http://24.rospotrebnadzor.ru/press/release/126156/>

«О безопасности детей в новогодние праздники».

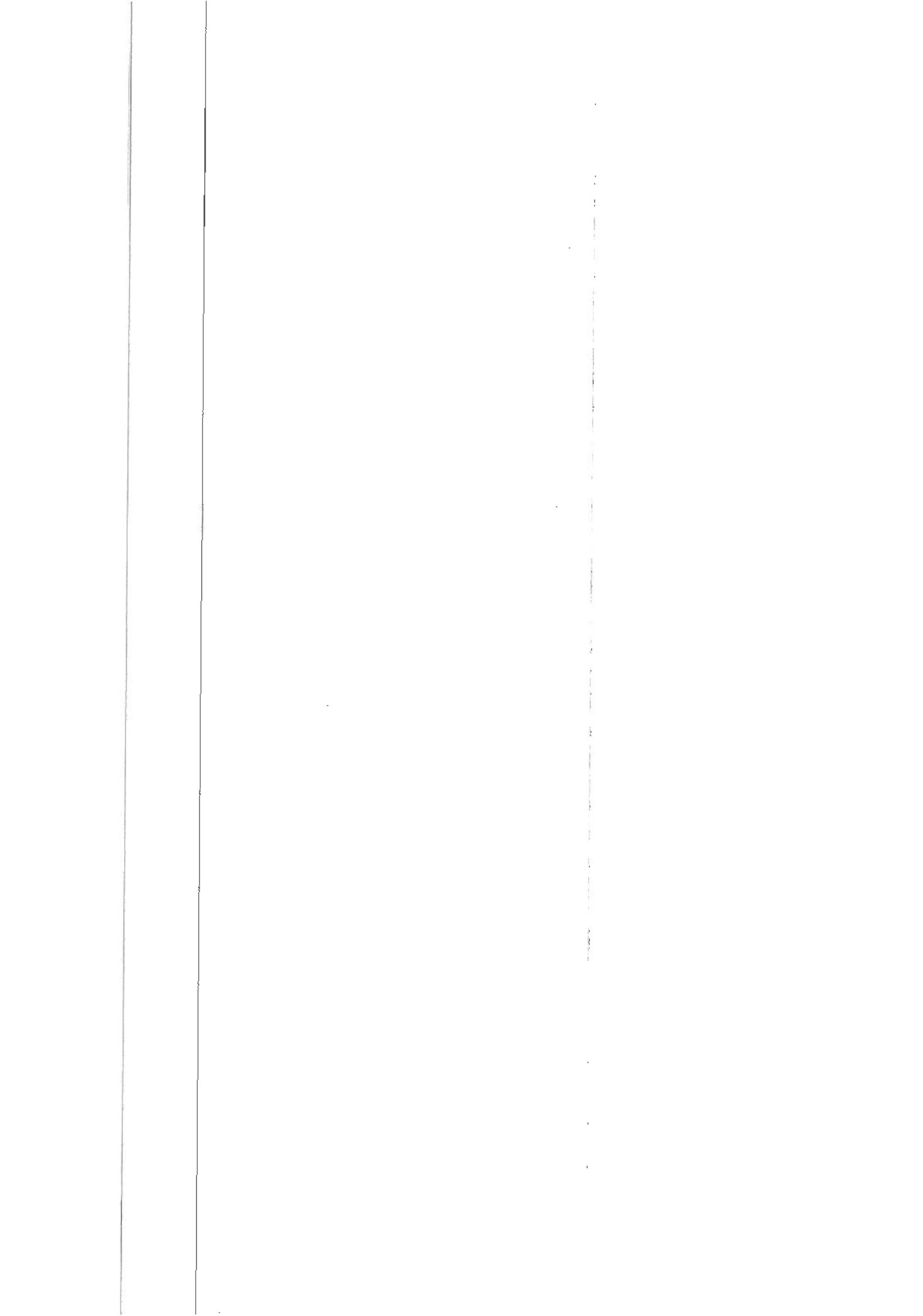
Управление Роспотребнадзора по Красноярскому краю обращает внимание жителей края, что в новогодние праздники дети получают в качестве подарков большое количество механических игрушек, оснащенных батарейками, магнитами, мелкими деталями.

Напоминаем, что батарейки таблеточного типа наиболее часто становятся причиной серьезных травм, а также смерти детей.

Батарейки таблеточного типа все больше используются как в бытовой продукции, так и в игрушках для детей, при этом отсеки для батареек часто не имеют специальной защиты и легко открываются при падении или иных манипуляциях, что повышает риск попадания батареек к ребенку и их последующее проглатывание. В свою очередь это может привести не только к попаданию батареек в пищевод или дыхательные пути ребенка, но и к тяжелым химическим ожогам слизистой оболочки гортани, пищевода, желудка или кишечника, так как едкое содержимое батареек разъедает стенки внутренних органов.

Для предотвращения повреждения слизистых тканей пищевода, желудка и внутреннего кровотечения, подобные батарейки должны быть извлечены не позднее двух часов. Исход несчастного случая нередко бывает самым тяжелым, так как ребенок не в состоянии рассказать о причинах недомогания, а последствия проглатывания трудно поддаются диагностике, особенно в случаях с детьми до 5 лет.

Отдельное слово – о магнитах. Они вместе с батарейками и «растущими» игрушками являются самыми опасными среди инородных



тел. Примагничиваясь друг к другу, магниты вызывают образование пролежней между стенками кишечника ребенка, очень тяжелую кишечную непроходимость, часто с перитонитом. В этом случае, также как и с батарейками, потребуется не одна операция, и угроза жизни при таких инородных телах, увы, очень велика.

Также хочется предупредить родителей ещё об одном – дети очень часто глотают фрагменты елочной мишуры и другие украшения. Сейчас в продаже имеется большой ассортимент различного металлизированного конфетти – например, мелких звездочек. Такая звездочка может воткнуться в стенку пищевода у ребенка, при этом её будет практически не видно даже во время обследования.

В случае возникновения вышеуказанных ситуаций родителям необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью для принятия решительных мер, т.к. вредоносное действие проглоченной батарейки и других мелких предметов начинается практически сразу.

Прежде всего, родителям необходимо в эти дни очень тщательно проверять плотность закрытия корпуса игрушек (хотя ребенок может поломать или уронить игрушку и данные меры окажутся бессмысленными), а также убрать все батарейки (и другие мелкие предметы) в труднодоступные для малышей места!

Родители, в новогодние праздники будьте особенно внимательны!

<http://24.rospotrebnadzor.ru/press/release/145895/>

