

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ И ПЕДАГОГАМ ПО РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ ПОПЫТОК УПОТРЕБЛЕНИЯ РЕБЕНКОМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Советы родителям и педагогам по ранней диагностике попыток употребления ребенком наркотических средств: Если у Вас возникли подозрения, лучше всего проверка наличия наркотических средств в биологических средах (крови, моче, слюне) экспресс-тестом (наркотесты). Существуют экспресс-тесты для обнаружения опиатов, кокаина, «экстази», тетрагидроканнабиола (алкалоид конопли, на упаковке написано «ТНС»), амфетамина (фенамин), барбитуратов. Если Вы убедились, что Ваш ребенок (или Ваш ученик) употребляет наркотики: - постарайтесь поговорить с ним откровенно, доказать, что он болен, нуждается в лечении, что сам проблему он не решит, отвести на консультацию к врачу-наркологу. Рекомендации родителям и педагогам: - Разговаривайте с ребенком (учеником) о вреде наркотиков, алкоголя, и табака: разговоры о наркотиках – первая ступень помощи детям. Задача таких бесед не только в доведении информации о наркотической опасности, но и в установлении отношений доверия, открытости по вопросам о наркотиках; - Учитесь слушать. Ребенок должен знать, что вам интересен его внутренний мир, его переживания и тревоги. Постарайтесь понять, что его беспокоит, какие проблемы он решает в настоящее время. Попытайтесь найти выход из проблемы, никогда не используйте информацию, полученную от ребенка, во вред ему. Оговорите с ребенком те случаи, которые дают вам право поступать вопреки его желаниям. - Давайте советы, но не давите ими. Мы все не очень любим прислушиваться к чужому мнению, очевидно, что совет может быть эффективен только случае его востребованности. Во всех остальных случаях наиболее рациональной может выступать форма, предполагающая свободный выбор ребенка. - Подумайте о своем примере. Трудно предположить, что кто-то поверит советам родителя, который сам злоупотребляет курением, алкогольными напитками и т.д. Не забудьте, что даже такие «невинные» пороки требуют объяснения ребенку. - Поддерживайте в ребенке самоуважение и думайте о его самореализации. Наркотик чаще всего находит свои жертвы среди тех, кто не сумел добиться уважения и самоуважения.